

# Inhalt

## Originalia 350

*Norbert Kathmann, Andreas Wahl-Kordon, Angelica Staniloiu, Antonie Rubart, Matthias Favreau, Bartosz Zurowski & Ulrich Voderholzer*

### **Zwangsstörungen evidenzbasiert behandeln: Die Revision der deutschen S3-Leitlinie**

Die Neufassung der S3-Leitlinien Zwangsstörungen empfiehlt als Therapie der ersten Wahl die KVT und betont die Wichtigkeit von Exposition mit Unterlassung der Neutralisierungsrituale und Vermeidungsversuche. Tiefenpsychologische Verfahren und andere verbreitete Psychotherapieverfahren sind weiterhin zu wenig untersucht. Psychopharmakotherapie mit SSRI oder Clomipramin ist wirksam, aber nur in bestimmten Fällen als Monotherapie zu bevorzugen. Wissenslücken und Ausblicke werden diskutiert.

359

*Nele Knott & Betteke Maria van Noort*

### **Psychotherapie mit gehörlosen Patient\*innen. Chancen und Herausforderungen aus der Perspektive von Psychotherapeut\*innen**

In dieser qualitativen Untersuchung betonten die befragten Psychotherapeut\*innen, dass Psychotherapie mit gehörlosen Patient\*innen machbar und erfolgreich sein kann. Wichtig ist, dabei Bedürfnisse, Hürden und kulturelle Unterschiede zu berücksichtigen. Mehr Bereitschaft der approbierten Psychotherapeut\*innen sowie eine stärkere Einbindung dieses Themas in die Aus- und Weiterbildung sind dringend nötig.

366

*Agostino Mazziotta & Sonja Bröning*

### **Hilfreich oder schwierig? Erfahrungen queerer Menschen in Beratung und Psychotherapie**

Die Studie untersucht, welche beraterischen und therapeutischen Ansätze queere Personen als hilfreich oder schwierig erleben, und bietet wertvolle Einblicke für eine diversitätssensible Praxis.

380

*Carsten Caesar*

### **Die Legalisierung von Cannabis – einige Gedanken aus Sicht eines analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten**

Der Autor geht der Frage nach, welche Bedeutung die Legalisierung von Cannabis durch das am 1. April 2024 in Kraft getretene Gesetz für Jugendliche/junge Erwachsene haben könnte. Die öffentliche Diskussion ist geprägt von der Besorgnis, dass die Gefahren des Cannabiskonsums nun weiter bagatellisiert werden und es zu einer Steigerung des Konsums kommen könnte. Fachleute stellen dagegen fest, dass Cannabis bereits ein leicht verfügbarer Teil der Lebenswelten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist.

385

*Anna Kalender & Eric Pfeifer*

### **Die Pathologie des Zeitgeistes und ihre kollektiven Fehlhaltungen. Eine Annäherung aus Sicht der Existenzanalyse und Logotherapie Viktor E. Frankls**

Das Modell der „Pathologie des Zeitgeistes“ von Viktor E. Frankl (1955) beschreibt vier kollektive Fehlhaltungen (provisorische Daseinshaltung, fatalistische Lebenseinstellung, Kollektivismus, Fanatismus), die auf individueller Ebene die Psychopathiegefahr und auf gesellschaftlicher Ebene die Kriegsgefahr erhöhen können. Die Psychotherapie kann einen entscheidenden Beitrag zur Prävention und Modulation dieser Fehlhaltungen leisten.

## Rezensionen

**393**

### **Liebe, Enthemmung und Selbstkontrolle im digitalen Zeitalter**

Eine Rezension von Jürgen Golombek: Degen, J. L. (2024). Swipe, like, love. Intimität und Beziehung im digitalen Zeitalter; Johanssen, J. (2024). Zwischen Eskalation und Selbstkontrolle. Zur Ent/Hemmung im Digitalen.

**394**

### **Ein großer Gewinn für die praktische Arbeit mit Hypnose in der Psychotherapie**

Eine Rezension von Juliana Matt: Revenstorf, D., Peter, B. & Rasch, B. (Hrsg.). (2023). Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Manual für die Praxis. 4. Aufl.

## Mitteilungen der Psychotherapeuten- kammern

**403**

**Bundespsychotherapeutenkammer**

**411**

**Baden-Württemberg**

**415**

**Bayern**

**420**

**Berlin**

**424**

**Bremen**

**428**

**Hamburg**

**433**

**Hessen**

**437**

**Niedersachsen**

**443**

**Nordrhein-Westfalen**

**447**

**Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer**

**450**

**Rheinland-Pfalz**

**454**

**Saarland**

**459**

**Schleswig-Holstein**

**347**

**Editorial**

**396**

**Leserbriefe und Repliken**

**401**

**Artikelverzeichnis 2024**

**463**

**Kontaktdaten der Psychotherapeutenkammern**

**464**

**Impressum Psychotherapeutenjournal**

**A1**

**Stellen- und Praxismarkt des medhochzwei Verlages**

**A18**

**Impressum Stellen- und Praxismarkt des medhochzwei Verlages**

### **Hinweise:**

Diese Ausgabe können Sie auch als PDF-Dokument von der Internetseite [www.psychotherapeutenjournal.de](http://www.psychotherapeutenjournal.de) herunterladen.